

Les horaires de la 4 Vallées :

Localités	Altitude	Distance parcourue	Distance à parcourir	Distance ville à ville	Horaires 20 km/h	Horaires 30 km/h
Argelès-Gazost	465 m	0	185	0	7 h 00	7 h 00
Pierrefitte-Nestalas	490 m	8	177	8	7 h 15	7 h 10
Luz Saint Sauveur	705 m	20	165	12	7 h 50	7 h 30
Barèges	1240 m	27.5	157.5	7.5	8 h 35	7 h 55
Col du Tourmalet (Ravitaillement)	2115 m	39	146	11.5	9 h 45	8 h 30
La Mongie	1730 m	43	142	4	9 h 50	8 h 35
Sainte Marie de Campan	860 m	56	129	13	10 h 05	8 h 45
Payolle	1085 m	63	122	7	10 h 35	9 h 05
Hourquette d'Ancizan (Ravitaillement)	1564 m	73	112	10	11h 10	9 h 25
Guchen	750 m	83	102	10	11 h 25	9 h 35
Saint Lary Soulan (Ravitaillement)	800 m	90	95	7	11 h 35	9 h 45
Basus-Aure	760 m	96	89	6	11 h 45	9 h 55
Arreau	750 m	102	83	6	11 h 50	10 h 00
Com d'Aspin (Ravitaillement)	1470 m	115	70	13	12 h 00	10 h 05
Payolle	1085 m	120	65	5	13 h 20	10 h 55
Sainte Marie de Campan	860 m	127	58	7	13 h 30	11 h 05
Campan	660 m	133	53	5	13 h 40	11 h 15
Beaudéan	630 m	135	51	2	13 h 45	11 h 20
Bagnères-de-Bigorre (Ravitaillement)	555 m	138.5	47.5	3.5	13 h 55	11 h 25
Pouzac	505 m	141	45	2.5	14 h 00	11 h 30
Neuilh	685 m	148	38	7	14 h 25	11 h 50
Col du Lingoust (Ravitaillement)	600 m	156	30	8	14 h 40	12 h 05
Juncalàs	490 m	159.5	26.5	3.5	14 h 45	12 h 15
Lugagnan	410 m	163.5	22.5	4	14 h 55	12 h 25
Ayros	460 m	171.5	14.5	8	15 h 10	12 h 40
Hautacam (Ravitaillement)	1530 m	185	0	14.5	16 h 30	13 h 15